

予約制・定員15名

前月20日～
事前予約開始

※日曜にあたる場合、翌週の平日
(祝日を除く)

月曜日から金曜日の 9:30-9:45
場所:大横保健福祉センター
1階 交流スペース

忘れずに、
予約してね!

感染予防しながら
実施!

おおよこ毎日体操 7月1日(水)より再開

♪ 7月分は、6/20(土) 9:30～
受付開始



お問い合わせ・事前予約:
高齢者あんしん相談センター大横
☎634-8666 吉田まで

大横保健福祉センター共催

※参加にあたってのお願い

- ・当分の間、事前予約制で開催します。
- ・当日参加はできませんので、ご注意ください。
- ・予約は、月ごとに週2日まで、曜日指定での申込みです。
- ・当日、ご自宅で体温測定をし、保健福祉センター1階にて、受付をよろしくお願いします。
- ・一人ひとり、距離を取りながらできる範囲で体操を行います。
- ・マスクの着用の上、ご来館ください。
- ・手洗い、うがいのご協力をお願いします。